

世界へはばたけ！

WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート

第16回育成プログラム

2020.10.25

第7号 2020年11月13日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局

ラグビー体験

2人1組でのウォーミングアップ後、チームに分かれ、ボール保持者に対してどう動けば行く手を阻むことができるのかなど、ラグビーの特性に慣れるためのゲームを行いました。

後半は、総当たり戦を行い、トライを決めるにはどう動けば良いのか、仲間とボールを繋ぐにはどこを見れば良いのかなど、指導して下さった先生方に助言をしてもらいながら楽しくプレイしていました。



なぎなた体験

静



はじめは、なぎなたの持ち方・構え方・足の運び方・打突の仕方を学びました。その後、サザエさんの音楽に合わせて、習った基本動作を繰り返し練習し、最後はチームに分かれてフォーメーションなど話し合い、発表を行いました。

最初はぎこちなかった動作も、発表では堂々としたキレのある動きで、上達した姿が見られました。

動



ヒアリング (シニア)

当日は、第2回ヒアリングとして「個人面談」が行われました。「個人評価分析表」の分析結果や県内の強化指定校の情報を共有しながら、高校期に向けて、競技転向をめざしていくのが、今の競技を継続するのかなどの考えを聞くことができました。お一人20分の面談時間ではありましたが、アスリートライフスタイルのための大切な面談を行うことができました。



スポーツクラブ

0000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕