

# ボクシング教室

## 練習参加へのご案内



### -STEP 1-

#### 土日の通常練習

時間 9:00~12:00

場所 ボクシング道場



### -STEP 2-

#### 平日の通常練習

放課後の時間帯で日課によって変わりますが、16:30~が通常です。



練習参加は**無料**です

- ・監督の長嶺、コーチの秋吉まで、**お気軽に**相談してください。

【お問い合わせ先】 学校法人日章学園 日章学園高等学校内 宮崎県ボクシング連盟事務局  
〒880-0125 宮崎県宮崎市広原 836  
TEL 0985-39-1321 FAX 0985-39-1324  
担当：県連盟事務局長 井上晶子  
ボクシング部監督 長嶺秀昭 090-2768-8647