

WAPニュース

第19回育成プログラム

2月18日(土)に宮崎県体育館において、「競技種目体験プログラム[®]:ハンドボール②」及び「オリンピック教育:オリンピック講話」を実施しました。

ハンドボール②では、宮崎県ハンドボール協会の有田二郎先生、佐土瀬英嗣先生、石崎幸正先生から、「ハンドボールの特性を知ろう!」をテーマに指導していただきました。また、オリンピック講話では、長友寧雄先生(宮崎県レスリング協会会長)から、「目指せオリンピック(世界で戦うために)」をテーマに、講話をしていただきました。

■ハンドボール②

JOC宮崎県選抜の3名と一緒にウォーミングアップ後、接触プレイが多い競技のため、身体と身体をぶつけ合う「コンタクトに慣れる」練習をしました。また、いろいろなシュートにチャレンジし、最後にゲームを体験し、ハンドボールの特性を知ることができました。



■オリンピック講話

「夢や目標」を頭の中に描けば、必ず達成できる。オリンピックに出場するためには、「オリンピックとは何か?」を知ることが大事である。そして、「自分を知る」ことが大事であることなどを話され、1期生も保護者も真剣に聞き入っていました。



スポーツクリ
0000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。