

WAPニュース

第15回育成プログラム

12月10日(土)に日章学園高等学校において、「競技種目体験プログラム⑬:ボクシング①」及び「志・夢②:目標の確認」を実施しました。

ボクシング①では、宮崎県ボクシング連盟:菊池浩吉先生、長嶺秀昭先生、秋吉健志郎先生から指導をいただきました。また、目標の確認では、廣田彰先生(宮崎大学名誉教授)から、「目標達成のために何をしたら?これから何をすべきか?」をテーマに指導をしていただきました。

■ボクシング



ボクシングポーズで(集合写真)



二つの軸を意識して!(二軸理論)



先生、速い! サンドバック打ち

■目標の確認



「夢をかえる秘訣は4つの“C”」

- Curiosity(好奇心)
- Confidence(自信)
- Courage(勇氣)
- Constancy(継続)

<ワルト・ディズニ>



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。