

WAPニュース

第7回育成プログラム

1期生は日本古来の伝統文化を習い、2期生はカヌーに初挑戦!

7月1日(土)、1期生はKIRISHIMA ツブキ武道館で「食育」を受講、同公園内体育館で「なぎなた」を体験しました。2期生は、宮崎商業高校で「食育」と「カヌー」のプログラムを受講しました。

“礼に始まり礼に終わる”
身も心も引き締まります。



中学2年



小学6年の
なぎなた



大淀川増水で
プールでのカヌー



初挑戦ながら上手に漕げました。



食育



実物大フードモデルを活用
した栄養教育とインボディ
の測定を行いました。



アスリート生にとってバランスの良い食
事の取り方や効果的な水分補給など大切
なことをたくさん学びました。



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。