

WAP ニュース

第6回育成プログラム

残念! 雨で2期生のカーヌーは中止 1期生熱気ある各会場!

6月24日(土)、1期生・小学6年生は宮崎工業高校で「水球」、中学2年生は木の花ドームで「ホッケー」を体験。2期生は宮崎商業高校で、「自宅課題カリキュラム」を受講しました。



ホッケー

県ホッケー協会の指導により、中2のアスリート生が初めてホッケーを体験しました。



水球



雨の中、水球に必要な泳ぎのスキル指導を楽しく受けた後、ミニゲームを実施「プールが深くて最初は怖かった!」



自宅課題カリキュラム



目標に向かってけがをしない体作りのために新しいトレーニングを学びました。「体が硬いと結構きつい」

スポーツレジ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。