

# WAPニュース

## 第4回育成プログラム

1期生は初めてのボウリング体験で盛り上がりました!

5月21日(日)に1期生は「メンタル」(MRT micc)と「ボウリング」(宮崎エースレーン)、2期生は「コミュニケーション」(宮日会館)と「メンタル」(MRT micc)を実施しました。

今回のプログラムを通して、素晴らしい講師の方々から様々な可能性を引き出していただいたからこそ、学んだことをいかに日常生活や学校生活、自分のチームでどこまで活用できているかが大切だと思いました。



小学5年生

「ボウリング」講師  
JPBA公認プロボウラー  
山本由美子氏

「コミュニケーション」講師  
MRT 宮崎放送  
瀬藤亮太アナウンサー  
外種田結アナウンサー



中学1年生



投げるフォームもどんどん良くなっています!



「プラス思考をつくる言葉と動作があるんだよ」「さあ、やってみよう!」  
(株)サンリの中村公宣氏からは「メンタル」のことを分かりやすく教えていただきました!



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。