

WAPニュース

第3回育成プログラム

UMKの高橋巨典アナウンサーが、講師として来てくださいました!

5月13日(土)に宮崎県体育館において1期生は「コミュニケーション」「コーディネーショントレーニング」「SAQトレーニング」「競技種目体験:ライフル射撃」を実施し、2期生は「コーディネーショントレーニング」「競技種目体験:スポーツクライミング」を実施しました。

1期生:小学6年生・中学2年生



2期生:中学1年生



高橋巨典アナウンサーからトップアスリートになるための魔法を教えてくださいました。1期生の集中力は、Σ(ο∪O´)すご

初めてのコーディネーショントレーニング。小池健太氏にじっくり、ゆっくり分かりやすく教えてくださいました。

2期生:小学5年生



ポルスター氏(一橋大学等講師、元リ्यूージュ競技ナショナルチーム強化コーチ)から様々な用具を使って、楽しく教えてくださいました。

井場氏よりSAQトレーニングを通して、短距離を速く走るための動作のポイントについて学びました。

1期生:中学2年生

1期生:小学6年生



上田憲嗣氏(立命館大学スポーツ健康科学部准教授)が多様な動きにできるだけ早く反応するトレーニングを行いました。

