

宮崎ワールドアスリート1期生 WAPサマーキャンプ

- 1 期 日 平成28年8月10日(水)～8月12日(金)
- 2 会 場 宮崎県青島青少年自然の家
KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園(木の花ドーム、運動広場、武道館)
宮崎市立木花中学校(ファミリープログラムで使用)

3 日 程 (プログラム概要)

(1) 1日目

時間	大項目	小項目	講師	備考
12:30~13:15	心	ルール・行動・高潔性①	青島青少年自然の家 実行委員会	
13:45~14:00		(オリエンテーション・開会行事)		
14:00~18:00	心	意欲① (記録測定)	実行委員会	
19:30~21:00	家庭教育	自宅課題カリキュラム③ (メディカルチェック)	日体協公認AT	

(2) 2日目

時間	大項目	小項目	講師	備考
9:00~11:30	技・体	競技種目体験プログラム⑤ (サッカー①)	サッカー協会	
13:30~15:00	知	メンタル① (メンタルトレーニング①)	(株)サンリ (中村氏)	
15:30~17:00	知	メンタル② (メンタルトレーニング②)	(株)サンリ (中村氏)	
19:30~21:00	技・体	競技種目体験プログラム⑥ (ソフトボール①)	ソフトボール協会	

(3) 3日目

時間	大項目	小項目	講師	備考
9:00~10:30	技・体	競技種目体験プログラム⑦ (ソフトボール②)	ソフトボール協会	
10:45~12:15	知	能力開発プログラム④ (コミュニケーションスキル②)	仙台大学 (栗木氏)	
13:45~14:30	心	退所式		

* 保護者（8月12日）

時間	大項目	小項目	講師	備考
10:00~13:00 (9:30 集合、 14:00 頃 解 散)	保護者育成	ファミリープログラム③ (調理～アスリート食) <食事調査に係る講義>	県栄養士会	木花中

※ 栄養指導

- 宮崎県青島青少年自然の家レストランにおいて、昼食時・夕食時に宮崎県栄養士会より栄養指導を実施。