

# 【 1 】 陸上競技

1. 日 時 平成 29 年 6 月 4 日 (日)  
 監督会議 8 時 30 分 競技開始 10 時 00 分
2. 会 場 KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園 KIRISHIMA ハイビスカス陸上競技場
3. 競技種目

種別	年齢	種目	共通種目
男子	A 29 才以下	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	走高跳 4×100mR
	B 30～34 才	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	C 35～39 才	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	D 40～44 才	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	E 45～49 才	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	F 50～54 才	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	G 55～59 才	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード	
	H 60～64 才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
	I 65～69 才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
	J 70～74 才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
	K 75～79 才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
	L 80 才以上	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード	
女子	A 29 才以下	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	走高跳 4×100mR
	B 30～34 才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	C 35～39 才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	D 40～44 才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	E 45～49 才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	F 50～54 才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	G 55～59 才	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	H 60～64 才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	
	I 65 才以上	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード	

4. 競技方法 市郡対抗とする。
5. 参加資格
- (1) 宮崎陸上競技協会登録者もしくは宮崎マスタース陸上競技連盟登録者であること。ただし未登録者は、別紙様式を用い一時登録を認める。登録料は発生しない。
  - (2) 所属市郡は、本人の現住所とし、その年の 4 月 10 日以前から引き続き居住していなければならない。また、市郡にまたがって所属することはできない。
  - (3) 年齢は、当該年度の 4 月 1 日を基準日とする。
  - (4) スポーツ安全保険に加入しておくこと。
  - (5) みやざき県民総合スポーツ祭の参加は「居住地」または「ふるさと」から参加とするが、次の①②③の理由がある場合、参加希望者は、居住地の市町村及び体協、出場するチームの所属する近隣市町村及び体協の了解を得て、出場することができる。
    - ① 居住地に参加希望競技(個人)の競技団体がいない場合
    - ② 居住地に参加希望競技のチームがない場合
    - ③ 居住地が合併前の旧市郡体育協会における市町村である場合
  - (6) 「ふるさと」とは、卒業中学校の所在地が属する市町村とする。
  - (7) 参加資格の確認のため、参加資格確認表(一時登録用紙を兼ねる)に参加者全員の生年月日、年齢、住所を記入し提出すること。
  - (8) その他、開催基準要項及び実行委員会規程付記による。
6. 参加制限
- (1) 1 人 2 種目以内とする。ただし、リレーは除く。
  - (2) 市郡からの出場は 1 種目 1 名とする。ただし、ロード種目は 2 名まで可。
  - (3) リレーは 4～6 名連記とする。

7. ナンバーカード

- (1) 申込用紙に記載されている番号で作成し、胸背部（走高跳は胸背部いずれか一方、走幅跳は胸部のみでもよい）につけること。大きさは24cm×20cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

- (2) 市郡番号（男女共通とする）

西臼杵郡	101～199	延岡市	201～299	東臼杵郡	301～399
日向市	401～499	児湯郡	501～599	西都市	601～699
宮崎市	801～899	東諸県郡	901～999	都城市	1001～1099
小林市	1101～1199	西諸県郡	1201～1299	えびの市	1301～1399
日南市	1401～1499	串間市	1601～1699	北諸県郡	1701～1799

8. 競技規則

- (1) 2017年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項により実施する。
- (2) 申込後の選手変更は、文書にて理由を付し県実行委員会と競技団体へ各1部、所属体育協会を通して、大会2日前までに到着するよう申請すること。
- (3) 申込後の選手追加はいかなる理由があろうと認めない。また、すでに申込みのあった選手の変更は認めるが、申込みのない種目については認められない。
- (4) 投てき物の重量は、以下の通りとする。

投てき	種別	砲丸投	円盤投
男子	A、B、C	5.4kg	1.5kg
	D、E、F、G	4.0kg	1.0kg
	H、I、J、K、L	2.721kg	1.0kg
女子	A	4.0kg	—
	B、C、D、E、F、G、H、I	2.721kg	—

9. 成績採点方法 種目別の得点は下記のとおりとし、総合得点で順位を決定する。ただし同点の場合は、優勝種目の多い市郡を上位とする。

1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点

10. 表彰

- (1) 男子総合・女子総合第1位に優勝旗を、第3位までに賞状を授与する。
- (2) 各種目の第1位から第3位までに賞状を授与する。

11. 申込方法

- (1) 市郡陸協は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org/>) で申込様式と参加資格確認表をダウンロードし、必要事項を記入し **2017年4月28日(金) 必着** でメールにて申し込むこと。(申込先アドレス [mousikomi@miyariku.org](mailto:mousikomi@miyariku.org))
- (2) 市郡陸協は、入力を終了した申込用紙を2部作成し、市郡体協へ送付する。
- (3) 市郡体協は、申込用紙の1部を下記事務局へ送付する。

《事務局送付先》

〒880-8502 宮崎市橘通東1-9-10 県教育庁スポーツ振興課内  
みやざき県民総合スポーツ祭実行委員会事務局

TEL 0985(26)7248

E-mail : [ky-sports-shinko@pref.miyazaki.lg.jp](mailto:ky-sports-shinko@pref.miyazaki.lg.jp)

12. その他

- (1) スパイクは、走高跳は12mm以下を、その他の種目は9mm以下を使用すること。
- (2) 申込書作成において、出場制限の規定を遵守するとともに、申込方法を熟読すること。
- (3) 電話での問い合わせは一切受け付けない。
- (4) ロードレースは、選手及び競技役員以外の走路員を各市郡から出すことを条件に実施するので、選手申込みと同時に市は2名、郡は1名の走路員名を申込書の所定の欄に記載すること。
- (5) 個人情報及び肖像権の保護について
- ①個人情報保護の観点から、参加申込書に記載された個人情報については、本大会を運営する目的以外には一切使用しないものとする。
- ②総合開会式及び各競技会場等において、県の職員等が撮影した写真や動画については、本人の承諾を得ることなく県の広報番組、広報誌及びホームページ等に掲載する場合がある。