

**宮崎ワールドアスリート1期生  
第3回育成プログラム**

1 日 時 平成28年6月19日(日) 16:00~18:45

2 会 場 宮崎県企業局県電ホール・宮崎小学校体育館

3 日 程

時刻	大項目	小項目	講師等	備考
16:00~17:30	知	食育① (スポーツと栄養について)	小松洋一氏(南九州大学健康栄養学部管理栄養学科准教授)	1期生 (県電ホール)
	保護者育成	ファミリープログラム② (食事調査に係る保護者面談)	宮崎県栄養士会	保護者 (県電ホールロビー)
17:45~18:45	家庭教育・ 保護者育成	自宅課題カリキュラム② (メディカルチェックから)	日本体育協会公認アスレティックトレーナー	1期生・ 保護者