

**宮崎ワールドアスリート1期生
第3回育成プログラム**

1 日 時 平成28年6月19日(日) 16:00~18:45

2 会 場 宮崎県企業局県電ホール・宮崎小学校体育館

3 日 程

| 時刻 | 大項目 | 小項目 | 講師等 | 備考 |
|-------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------|
| 16:00~17:30 | 知 | 食育① (スポーツと栄養について) | 小松洋一氏(南九州大学健康栄養学部管理栄養学科准教授) | 1期生 (県電ホール) |
| | 保護者育成 | ファミリープログラム② (食事調査に係る保護者面談) | 宮崎県栄養士会 | 保護者 (県電ホールロビー) |
| 17:45~18:45 | 家庭教育・ 保護者育成 | 自宅課題カリキュラム② (メディカルチェックから) | 日本体育協会公認アスレティックトレーナー | 1期生・ 保護者 |