

**宮崎ワールドアスリート1期生  
第20回育成プログラム**

1 日 時 平成29年3月4日(土) 14:45～18:15

2 会 場 カヌー：宮崎商業高等学校付近・大淀川  
 コーディネーショントレーニング：宮崎市立宮崎西中学校  
 (住所：宮崎商業高校～宮崎市和知川原3丁目24)  
 (住所：宮崎西中学校～宮崎市原町1-4)

3 日 程

時刻	大項目	小項目	講師等	備考
14:45～ 16:15	技・体	競技種目体験プログラム⑩(カヌー①)	宮崎県カヌー協会	小学5年
	体	能力開発プログラム⑩(コーディネーショントレーニング⑥)	ポルスター氏(ライプチヒス スポーツ科学交流会)	中学1年
16:45～ 18:15	技・体	競技種目体験プログラム⑩(カヌー①)	宮崎県カヌー協会	中学1年
	体	能力開発プログラム⑩(コーディネーショントレーニング⑥)	ポルスター氏(ライプチヒス スポーツ科学交流会)	小学5年