

**宮崎ワールドアスリート1期生
第2回育成プログラム**

1 日 時 平成28年5月21日(土) 15:30~20:00

2 会 場 宮崎県体育館

3 日 程

時刻	大項目	小項目	講師等	備考
15:30~17:00	体	能力開発プログラム① (コーディネーショント レーニング)	ハラルド・ポルスタ ー氏・高橋日出二氏 (ライプチヒスポ ーツ科学交流協会)	小学5年
	技・体	競技種目体験プログラム (山岳②:スポーツクライ ミング)	宮崎県山岳連盟	中学1年
17:15~18:45	技・体	競技種目体験プログラム (山岳②:スポーツクライ ミング)	宮崎県山岳連盟	中学1年
	体	能力開発プログラム① (コーディネーショント レーニング)	ハラルド・ポルスタ ー氏・高橋日出二氏 (ライプチヒスポ ーツ科学交流協会)	小学5年
19:00~20:00	心	志・夢②(目標設定)	高木浩信氏(福岡県 スポーツ振興セン ター課長)	1期生