

**宮崎ワールドアスリート1期生  
第10回育成プログラム**

1 日 時 平成28年9月24日(土) 16:00~19:15

2 会 場 KIRISHIMA ツワブキ武道館

3 日 程

時刻	大項目	小項目	講師等	備考
16:00~17:30	技・体	競技種目体験プログラム⑩ (フェンシング①)	宮崎県フェンシング協会(濱上紀子氏、本假屋茜氏、西山瑞恵氏、永田峻氏)	小学5年
	体	能力開発プログラム⑤ (コーディネーショントレーニング③)	上田 憲嗣 氏 (立命館大学スポーツ健康科学部 准教授)	中学1年
17:45~19:15	技・体	競技種目体験プログラム⑩ (フェンシング①)	宮崎県フェンシング協会(濱上紀子氏、本假屋茜氏、西山瑞恵氏、永田峻氏)	中学1年
	体	能力開発プログラム⑤ (コーディネーショントレーニング③)	上田 憲嗣 氏 (立命館大学スポーツ健康科学部 准教授)	小学5年