

**宮崎ワールドアスリート1期生  
第1回育成プログラム**

1 日 時 平成28年5月14日(土) 16:30~19:30

2 会 場 宮崎県体育館

3 日 程

時刻	大項目	小項目	講師等	備考
16:30~18:00	家庭教育・ 保護者育成	自宅課題カリキュラム① (メディカルチェックから)	日本体育協会公 認アスレティッ クトレーナー	小学5年
	技・体	競技種目体験プログラム (山岳①:スポーツクライミ ング)	宮崎県山岳連盟	中学1年
18:00~19:30	技・体	競技種目体験プログラム (山岳①:スポーツクライミ ング)	宮崎県山岳連盟	中学1年
	家庭教育・ 保護者育成	自宅課題カリキュラム① (メディカルチェックから)	日本体育協会公 認アスレティッ クトレーナー	小学5年
16:30~17:30	事業説明	本プロジェクト概要説明	事務局	保護者
	保護者育成	ファミリープログラム (食事調査に係る説明)	宮崎県栄養士会	