

13 陸上競技

(1) 開催要項

① 期 日 2019年7月15日(月)

集 合 時 間	8 : 0 0
集 合 場 所	日南市総合運動公園 陸上競技場
代表指導者会	8 : 1 0
開 始 式	8 : 2 5
競 技 開 始	9 : 3 0

② 会 場 日南市総合運動公園 陸上競技場

③ 種 目

ア 男子

中学生共通 100m・800m・走り幅跳び
6年生 100m・1000m・走り幅跳び
5年生 100m・1000m・走り幅跳び
5・6年共通 80mハードル・走り高跳び・4×100mリレー
4年生 100m
4年生以下共通 4×100mリレー
3年生 80m
2年生 60m
1年生 60m

イ 女子

中学生共通 100m・800m・走り幅跳び
6年生 100m・800m・走り幅跳び
5年生 100m・800m・走り幅跳び
5・6年共通 80mハードル・走り高跳び・4×100mリレー
4年生 100m
4年生以下共通 4×100mリレー
3年生 80m
2年生 60m
1年生 60m

④ 参加制限 小学生は1人1種目(リレーをのぞく)とする。中学生は、1人2種目までとする。リレーは各団(クラブ)男女それぞれ2チーム(A、B)までとする。

⑤ 参加資格 2019年度宮崎県スポーツ少年団登録団員

⑥ 競技規則 2019年度日本陸上競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

⑦ 競技方法

ア スパイクシューズは使用してもよい。

イ 素足での競技は禁止する。

ウ スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。

エ リレー競技においては新ルールを適用する。

オ リレー競技におけるテイクオーバーゾーンは基準点から手前20m後ろ10mの合計30mとする。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

カ 80mハードルは、スタートから第1ハードルまでが13m、インターバル7m、最終ハードルからゴールまでが11m、ハードルの高さ70cm、台数9台で実施する。

キ 走り高跳びの試技ははさみ跳びとし、着地は臀部より下の部分からとする。それ以外は無効試技とする。

⑧ 表彰 各種目3位入賞者には賞状を授与する。

⑨ 申込

参加単位団、参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<http://www.miyariku.org>) で大会申込様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、別紙「申込先一覧」を確認し申込み締切日までに申し込む。申し込みに際し、種別と学年、記録の記入漏れがないように注意すること。

・申込み締切 2019年6月7日(金)

※いかなる理由があっても、この日以降は一切受け付けない。

・申込み先① 市町村スポーツ少年団事務局宛

・申込み先② 陸上競技代表者宛 ◆申込先アドレス shougaku@miyariku.org

※申込み先②へはメールで申し込むこと。メール以外での申込は受け付けない。

⑩ 参加費 登録1人あたり200円(当日、単位団ごとにまとめて、おつりのないように準備してください。申込した団員は全て対象となります。返金はありませんのでご了承ください。)

⑪ その他

ア 参加者は全員スポーツ安全保険に加入しておくこと。

イ 参加者は、必ず保護者又は関係者が引率すること。

ウ リレーで2チーム参加する場合は、速いチームをAチームとする。

エ 5・6年共通4×100mリレーは、5・6年生しかエントリーできない。

※ お願い

○ 大会を運営するにあたり、各団より、必ず1名以上の競技役員(公認審判員)を出していただきます。申込用紙に競技役員を記入の上、送信してください。

また、当日の8:10からの代表指導者会の際に同行してください。

○ 問い合わせの必要がある場合

電話連絡は、午後5時以降に甲斐秀一携帯電話(090-4991-9137)へお願いします。

*個人情報保護法に関する注意事項

・登録されました個人情報につきましては、細心の注意を払い保護・管理に努め、常に機密保持を守ります。個人情報は大会終了後の記録・集計等を終えた後、適切に処理させていただきますのでご了承ください。

なお、大会活動中の写真が共催している宮崎日日新聞社の紙面上に掲載されることがあることを御了承ください。